



pořádá

## KEMP TmRS JESENICE

*Cílem TmRS není „přeučování“ technika kata a kumite nasbírané od oddílových trenérů, jde především o informace v kata i kumite pro optimální soutěžní vývoj s přihlédnutím k požadavkům rozhodčích doma i v zahraničí*

**„12-14. 7. 2023“**

**adresa kempu:**

REKREA JESENICE s.r.o „Pod Kempem“ Jesenice 422, 27033 (U Rakovníka)

**Cena: 2100,-Kč**

**" Akce je dotovaná z rozpočtu TmRS. Uvedená cena je pouze spoluúčast členů TmRS"**  
*(cena zahrnuje ubytování, stravu, třířákový trénink pod vedením profesionálů, zdravotní zabezpečení, večerní přednášky)*

**Základní a mistrovská kata dle požadavků rozhodování ČSK (WKF)**

*(Heian 1-5, Bassai Dai, Bassai sho, Kanku dai, Kanku sho, Jiin, Jitte, Jion, Chinte, Gojushiho sho, Gojushiho dai, Unsu, Gankaku, Enpi, Sochin...)*

**Nácvik kumite, kombinace pro kumite, randori pro nácvik sportovního kumite, změny pravidel pro rozhodování**

*Tanren kumite, Kaeši Ippon kumite, Jokusoku džijú kumite, Džijú ippon kumite, Okuri džijú kumite, Ojó kumite, Happó kumite, Džijú kumite, Randori, Kjógi kumite, Kumite šiai*

Pro členy TmRS PSKe, StřČske, Pardubického kraje

( tj. všichni žáci, dorost a junioři, kteří v roce 2022 měli nominaci na MČR a účastníci MČR)

Omezení pro všechny, minimálně 6.Kyu.

**Přihlášky nejpozději do 20. 6. 2023 na adresu [sk-kesl-ryu@seznam.cz](mailto:sk-kesl-ryu@seznam.cz)**

**Středisko TmRS – PSKe Karel Kesl 9.Dan, StřČske – Jiří Bašus 5.Dan a  
Pardubický Kraj – Pavel Krátký 6.Dan**

*se těší na vaši účast*